

# エクストリームチャレンジ in 福島ならば ～復興アドベンチャーレース～

## 実施要綱

東日本大震災から13年となり、檜葉町も原発事故等によるすべての避難指示が解除になって9年が経ちました。復興からようやく次のステップへと道がつながり2021年から海と山が近い檜葉町の魅力をPRすべく、観光要素を含めたアウトドアコンテンツ作りが始まりました。これらを集約した、アドベンチャーレースを開催します。自然あふれる檜葉町を肌で感じ、未来につなげるイベントとしていくことを望んでいます。

主催：一般社団法人ならばみらい

共催：有限会社エクストレモ

後援：檜葉町

協力：一般財団法人檜葉振興公社、国士舘大学防災・救急救助総合研究所（予定）

協賛：株式会社モンベル、株式会社隼、株式会社 mesutta、ガーニーゲージジャパン、株式会社ロータス、有限会社ロブ・クラシック、IceRiver、株式会社 finetrack、ANDAIR（予定）

企画運営：有限会社エクストレモ

開催日：2024年6月30日（日）

開催場所：福島県檜葉町一帯

種目：トレッキング・オリエンテーリング・パドルアクティビティ・チームチャレンジ（予定）

距離：約7～15km（予定）

参加資格：

チームは2～5人1組。健康な小学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやカヤックの経験の有無は問いません。また、カテゴリーを以下に分けます。

競技運営、安全管理上からスタート前ブリーフィングを受けることを条件にします。

- ・ファミリーカテゴリー：小学生の子供が含まれるチーム（成人1名を必ず含めます。）
- ・カップルカテゴリー：男女のペア
- ・フレンドシップカテゴリー：上記に当てはまらないチーム

参加費用：1名3,000円（双葉郡在住の人が含まれないチーム）、2,000円（双葉郡在住の人が含まれるチーム）です。いずれの場合も傷害保険料は含まれます。

日程：2024年6月29日（土）

18:00～20:00 交流会&エクストリームシリーズ福島ならば大会表彰式(天神岬スポーツ公園)

2024年6月30日（日）

8:00～ 8:30 朝ヨガ

8:00～ 8:45 天神岬スポーツ公園にて受付

9:00 天神岬スポーツ公園にてブリーフィング

10:00 レーススタート

13:00～15:00 ゴール予定（天神岬スポーツ公園）

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

ルート：各種目のルートは当日まで公表しません。スタート前（ブリーフィングもしくは受付にて）一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

チェックポイント：チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートにサインをもらい、スタッフの書類にサインをします。
2. チェックポイント番号の記したバナーがあります。バナーに吊るされたパンチでパスポートに印をつけます。

ルール：参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由（怪我、疲労、脱水症状など）でレースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者はスタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。
4. 全ての参加者はレースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合はそれを保証します。
5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートをレース中持ちつづけなくてはなりません。パスポートを紛失した場合には所定のペナルティが課せられます。

種目説明：

- ◇トレッキング・オリエンテーリング：主催者から渡された地図と指示書をよく読み、地図に記載されたチェックポイントをコンパスを使って探し当てます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。
- ◇パドルアクティビティ：初心者でも漕げる場所で行ないます。事前にお伝えする注意事項は必ず確認してください。
- ◇チームチャレンジ：アウトドアスキルを試すチームで行なうゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

装備（道具）：

以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者がチェックします。

◇チームに1つ以上

- ・パスポート、地図、指示書（全て主催者が用意）
- ・コンパス
- ・ボールペンなどの筆記用具
- ・書類を入れる防水袋
- ・ファーストエイドキット（バンドエイド、消毒液、包帯、テーピングなど）
- ・携帯電話（緊急の場合のみ利用可能）

◇個人

- ・水または飲み物（※途中に購入できることはありません。行動中必要な分は必ず持ってスタートしてください）
- ・健康保険証（コピー可）

※SUP、カヤックの装備（艇、パドル、ライフジャケット）は主催者が用意します。

## ※禁止装備

- ・規定に反した移動手段
- ・ラジオ、ローカルラジオ、GPS
- ・動力装備、動物

※この他にも各チームの判断で必要だと思うものは揃えてください。

装備（服装）：速乾性の下着などご自身やチームで十分な暑さ対策をして下さい。雨天の場合は濡れない対策も必要です。その他に怪我に対応するため、サングラス、帽子などの使用もお勧めします。

エコロジー：レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は失格の対象といたします。

交通（車利用）：

～（常磐高速道）～ならばPAスマートIC～（10分）～天神岬スポーツ公園

宿泊：6月29日の宿泊は“天神岬”がおすすです。予約の際には大会に出場する旨をお伝え下さい。

展望の宿 天神（天神岬スポーツ公園内）：

Tel：0240-25-3113

Web：<http://naraha-tenjin.net/stay>

住所：福島県双葉郡檜葉町大字北田字上ノ原27-29

保険・免責：参加者全員を6月30日（日）午前0時から7月1日（月）午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。当事務局はこの保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

変更・中止：気象状況やなどにより、開催地の変更や開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。いずれの場合も事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に一切の損害賠償の責を負いません。

申込方法：HPのエントリーフォーム、又はスポーツエントリーにて2024年6月20日（木）までにお申し込み下さい。申し込み後、確認のメールをお送りいたします。1週間以内にメールがない場合はお問い合わせ下さい。エントリーフォームでのお申込みの場合、参加料は下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。

振込先：

みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573

有限会社エクストレモ 宛

参加書類：必要書類を2024年6月22日前後にお送りいたします。6月27日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル：申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

問い合わせ：

一般社団法人ならはみらい 担当：平山 将士

E-mail：[m\\_hirayama@narahamirai.com](mailto:m_hirayama@narahamirai.com) Tel：0240-23-6771

有限会社エクストレモ 担当：我部 乱・黒沼 有紀・原 亜矢子

E-mail：[info@a-extremo.com](mailto:info@a-extremo.com) Tel：03-5610-0638