

# 東伊豆アドベンチャーラリー2026

## 大会実施要綱

東伊豆町・細野高原は美しいススキが広がるエリアです。広大なススキ原を舞台に、子供から本格派レーサーまで楽しめるアドベンチャーラリーを今年も山の日に開催します。限られた時間の中でチェックポイントを探し出し、様々な課題にチャレンジし、チーム一体となって自然に立ち向かうアドベンチャーラリーを体感してみてください。

主催：有限会社エクストレモ

後援：東伊豆町、一般社団法人美しい伊豆創造センター（予定）

協賛：株式会社モンバル、株式会社隼、株式会社finetrack、ガーニーグージャパン（予定）

協力：東伊豆町観光協会、伊豆急行株式会社、国土舘大学防災・救急救助総合研究所（予定）

開催日：2026年8月11日（祝日）

開催場所：静岡県賀茂郡東伊豆町 主会場：細野高原

内容：

細野高原にあるチェックポイント（CP）を制限時間の中でコンパスを頼りに探し出し、通過しながらゴールを目指します。また、各チェックポイントには課題があり、その課題をチームで協力しクリアして進んでいきます。より多くのポイントを獲得したチームが勝者となります。

種目：トレッキング・オリエンテーリング・チームチャレンジ

距離：約10～15km

定員：100チーム（300名）

参加資格：

チームは2～5人1組。健康な5歳以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースの経験の有無は問いません。但し、小学生以下の方は成人1名を加えなくてはなりません。

競技運営、安全管理上からスタート前にブリーフィングを受けることを条件にします。

カテゴリー：

ファミリークラス：5歳～小学生の子供が含まれるチーム

カップルクラス：男女のペア

フレンドシップクラス：上記に当てはまらないチーム

参加費用：4,000円（1名）（傷害保険料込）

日程:2026年8月11日(祝日)

ファミリークラス

8:30～9:00	受付
9:10	ブリーフィング
10:00	レーススタート
13:00～14:00	ゴール予定
14:40～	表彰式

カップルクラス&フレンドシップクラス

9:30～10:00	受付
10:10	ブリーフィング
11:00	レーススタート
14:00～15:00	ゴール予定
15:40～	表彰式

上記タイムスケジュールは気象条件などにより、変更される場合があります。

ルート:各種目のルートは当日まで公表しません。受付またはブリーフィングにて地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

チェックポイント:チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートにサインをもらい、スタッフの書類にサインをします。
2. チェックポイント番号の記したバナーがあります。  
バナーに吊るされたパンチでパスポートに印をつけます。

ルール:参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においてはこれに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由(怪我、疲労、脱水症状など)でレースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーが2名以上いる場合はレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者はスタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。
4. 全ての参加者はレースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合はそれを補償しなくてはなりません。
5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートをレース中持ちつづけなくてはなりません。パスポートを紛失した場合には所定のペナルティが課せられます。

#### 種目説明：

##### ◇トレッキング・オリエンテーリング：

主催者から渡された地図を利用して、地図に記載されたチェックポイントを探していきます。オリエンテーリングの要素も含まれます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。

##### ◇チームチャレンジ：

アウトドアスキルを試すチームで行なうゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

#### 装備(道具)：

以下の装備は必携品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者がチェックします。

##### ◇チームに1つ以上

- ・パスポート、地図、指示書(全て主催者が用意)
- ・コンパス
- ・筆記用具(油性ペンを必ずお持ちください！)
- ・書類を入れる防水袋
- ・ファーストエイドキット(バンドエイド、消毒液、包帯、テーピングなど)
- ・携帯電話(緊急の場合のみ利用可能)

##### ◇個人

- ・水または飲み物(※途中で購入できることはありません。行動中必要な分は必ず持ってスタートしてください)
- ・マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書(コピー・写真不可)

##### ◇禁止装備

- ・規定に反した移動手段
- ・ラジオ、ローカルラジオ、GPS
- ・動力装備、動物

##### ◇その他

この他にも、各チーム各自の判断で必要だと思うものは揃えてください。

#### 装備(服装)：

真夏に開催されるため、速乾性の下着や帽子などご自身やチームで十分な熱中症対策をしてください。その他に怪我に対応するため、サングラスなどの使用をお勧めします。

#### エコロジー：

レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は失格の対象とします。

#### 交通：

- ・JR・伊豆急行利用：東京駅～(踊り子号 150分)～伊豆稲取駅～  
～(タクシー 15分)～細野高原管理事務所前(本部)

- ・車利用：～(東名道・小田原厚木道路)～(国道135号)～稲取

※駐車場は細野高原駐車場をご利用下さい。

※今年は送迎車はありませんので、各自でお越しください。

宿泊:ご希望の方に近隣での宿泊のご案内をさせていただきます。

稲取温泉旅館協同組合:Tel:0557-95-2901

Web:<https://inatorionsen.or.jp/>

伊豆熱川温泉旅館協同組合:Tel:0557-23-0174

Web:<https://atagawa.net/>

8月10日(月)11日(祝日)は細野高原(スタート会場)の特別エリアにてキャンプをすることも可能です。  
(キャンプ場ではありませんがトイレと水道はあります。)料金は1泊1名様(中学生以上)1,000円です。  
料金はキャンプ受付にてお支払いください。

(キャンプは定員がありますのでご希望の方はお早めにお申し込みください)

#### 保険・免責:

参加者全員を8月11日(祝日)午前0時から8月12日(水)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。当事務局はこの保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

#### 変更・中止:

気象状況やなどにより、開催地の変更や開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。いずれの場合も事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

#### 申込方法:

HPのエントリーフォーム、又はスポーツエントリーにて2026年7月30日(木)までにお申し込みください。申し込み後、確認のメールをお送りいたします。1週間以内にメールがない場合はお問い合わせください。エントリーフォームでのお申込みの場合、参加料は下記口座に申込後3日以内にお振込みください。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。

#### 振込先:

みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573 有限会社エクストレモ 宛

#### 参加書類:

必要書類を締切後にお送りいたします。8月6日までに届かない場合は、事務局にご連絡ください。

#### キャンセル:

申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

お申し込み・お問い合わせ先(事務局):有限会社エクストレモ

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F

E-mail:[info@a-extremo.com](mailto:info@a-extremo.com) Web:<https://www.a-extremo.com>

Tel:03-5610-0638 Fax:03-5610-0639

担当:我部 乱・黒沼 有紀・中川 亜矢子