エクストリームシリーズ2026 尾瀬檜枝岐大会

大会実施要綱

“尾瀬国立公園”の懐に位置し、周囲を4つの百名山で囲まれた檜枝岐村は伝統と温もりを感じさせます。レース後は奥会津の伊南川流域（尾瀬街道）町村の垣根を越えて、参加者、地域の人々が交流のできる場を提供できればと思っております。

主催：エクストリームシリーズ実行委員会
協力：尾瀬檜枝岐大会実行委員会、国士舘大学防災・救急救助総合研究所（予定）
協賛：株式会社モンベル、株式会社隼、株式会社 mesutta、ガーニーグージャパン、、IceRiver 、
有限会社ロブ・クラッシック株式会社 finetrack、ANDAIR、アグレッシブデザイン、株式会社 bmz、
株式会社スター商事、レッドレンザージャパン株式会社、KATANA Adventure、株式会社ストライド
企画運営：有限会社エクストレモ

開催日：2026年10月3日（土）
開催場所：福島県檜枝岐村エリア
種目：トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・チームチャレンジ
距離：25～35km（予定）

参加資格：
チームは2～3人1組。健康な中学生以上の方であれば、誰でも参加できます。
アドベンチャーレース経験の有無は問いません。但し、中学生・高校生は成人1名を加えなくてはなりません。
競技運営、安全管理上から、スタート前のブリーフィングを受けることを条件にします。

参加費用：参加費は3名チーム27,000円、2名チーム22,000円（傷害保険料を含みます）です。マウンテンバイクのレンタル代は4,000円、ヘルメットのレンタル代は500円です。但し、数に限りがありますので、希望者は早めにお申し込みください。

日程：2026年10月3日（土） 会場：見通りオートキャンプ場

7:30～8:45	受付・装備チェック
9:00	ブリーフィング
10:00	レーススタート
14:30～	ゴール（予定）
19:00	表彰式＆夜祭り

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

ルート：各種目のルートは当日まで公表しません。受付またはブリーフィングにて地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

チェックポイント：チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押印してもらい、スタッフの書類にサインします。
2. チェックポイントにはパンチがついていて数字が書いてあるバナーがあります。パスポートとバナーの自チームの番号にパンチをし、バナーに記された4桁の数字をパスポートに記入します。

ルール：参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由（怪我、疲労、脱水症状など）で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者は、スタート前のブリーフィングに参加しなくてはなりません。
4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合はそれを補償しなければなりません。
5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけなくてはなりません。パスポートを紛失した場合には、所定のペナルティが課せられます。

種目説明：

※トレッキング・オリエンテーリング・マウンテンバイク：主催者から渡された地図と指示書をよく読み、地図に記載されたチェックポイントをコンパスを使って探し当てます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。

※チームチャレンジ：アウトドアスキルを試す、チームで行なうゲームです。2箇所設定しており、チームワークと知恵をしぼって乗り切ってください。

装備（道具）：以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者によってチェックします。

✓	チームメンバーの誰かが必ず携帯するもの
	パスポート・地図・指示書（全て主催者が用意）
	コンパス
	筆記用具（油性ペンを必ずお持ちください！）
	書類を入れる防水袋
	ファーストエイドキッド（バンドエイド・包帯・テーピングなど）
	エマージェンシーシート（サバイバルブランケット）
	携帯電話（緊急の場合のみ利用可能）※チームに2台以上
	自転車修理セット（タイヤチューブなどパンクや故障に対応できるもの・チームに1つ以上）
	熊鈴

✓	個人で必携するもの
	水・飲み物(1リットル以上)
	食べ物
	笛
	ライト＆予備電池(充電タイプのものはバッテリーとコード)
	マウンテンバイク・ヘルメット
	自転車用手袋
	MTB用のテールライト or リフレクター またはザック・ウェアの背中につけられる反射材 or 発光器具(赤色点滅灯等)
	目印となるもの(MTB レンタルの方。レース中、他バイクと混同しないため)

マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書は必携装備ではなくなりました。
しかし大会中の怪我などで病院へ行くこともありますのでお持ちになることを推奨します。

※禁止装備
・規定に反した移動手段
・ラジオ、GPS
・動力装備、動物
※その他
この他にも各チームの判断で必要だと思うものは揃えてください。

装備(服装):檜枝岐村の9月下旬の朝夜は肌寒いです。速乾性の下着や防水性のパーカー、防寒着など、ご自身やチームで十分な対策をしてください。その他に怪我予防のため、サングラス、帽子などの使用をお勧めします。

エコロジー:レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は失格の対象といたします。

交通:
・車利用
～(東北自動車道)～西那須野塩原IC～(R400、R121、R352・2時間)～檜枝岐
・鉄道利用
浅草～(東武鉄道直通・3時間10分)～会津高原尾瀬口～(バス・1時間30分)～檜枝岐

宿泊:ご希望の方に、宿泊のご案内をさせていただきます。観光案内所に参加者ご自身でご連絡下さい。
尾瀬檜枝岐温泉観光協会:
Tel:0241-75-2432　Fax:0241-72-8010
Web:http://www.oze-info.jp/

保険・免責:参加者全員を10月3日(土)午前0時から10月4日(日)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。当事務局はこの保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

変更・中止：気象状況などにより、開催地の変更や開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。いずれの場合も事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

申込方法：HPのエントリーフォーム、又はスポーツエントリーにて9月23日（水）までにお申し込みください。申し込み後、確認のメールをお送りいたします。1週間以内にメールがない場合はお問い合わせください。エントリーフォームでのお申込みの場合、参加料とレンタル料（レンタル希望者のみ）は下記口座に申込後3日以内にお振込みください。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。

振込先：三井住友銀行　錦糸町支店　普通7320265
エクストリームシリーズ実行委員会　代表　我部（がべ）　乱（らん）　宛
または
みずほ銀行　錦糸町支店　普通1774573
有限会社エクストレモ　宛

参加書類：必要書類を締切後にお送りいたします。9月30日までに届かない場合は、事務局にご連絡ください。

キャンセル：申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

順位＆エクストリームシリーズ総合順位：各大会の順位は3名チームと2名チーム各々で出します。尾瀬檜枝岐大会を含む5大会がシリーズ戦になっています。各大会の順位と対象となる種目の合計ポイントで年間の順位が決まります。チームのメンバーは全く同じ人物でなくても構いませんが、チーム名は同じでなくてはなりません。年間を通して出場するチームは必ず同じチーム名で登録してください。

夜まつり：レース後、会場では自由に交流できるようなスペースを設け、檜枝岐村の有志の方々が出店するブースから食材や飲み物を購入することができます。是非、参加者でなくてもご家族、ご友人もお誘いください。参加者だけでなく、檜枝岐村の子供からお年寄りや近隣町村の人々が一堂に集えるお祭りとなります。なお、大会の表彰式もこの夜祭りの中で行なう予定です。

事務局：エクストリームシリーズ実行委員会
〒130-0013　東京都墨田区錦糸3-7-11　4F　有限会社エクストレモ内
E-mail：info@a-extremo.com　　Web：http://www.a-extremo.com
Tel：03-5610-0638　Fax：03-5610-0639
担当：我部　乱・黒沼　有紀・中川　亜矢子