

# エクストリームチャレンジ in 四国の右下 2016

## ■フレンドシップクラス 優勝チームコメント

しょうき 内海 はやとさん

大会は昨年に続いて2度目の出場。

昨年3位のリベンジと張り切りすぎ、翌日は久々の筋肉痛となりました。

自然の中を歩き、走り、ローカル線でひとときの休憩、さらにはアウトドアスポーツやクイズ、チームチャレンジと飽きることのない、その土地ならではのアドベンチャー。

日常から外れてワクワク、ドキドキの貴重な時間を満喫させていただきました。

本当にありがとうございました。

チーム しょうき(内海)