

エクストリームウィンターチャレンジ信州高山大会<<親子の部 同時開催>> 大会実施要綱

【開催日】2019年2月3日(日)

【開催場所】長野県高山村(YAMABOKU ワイルドスノーパーク周辺)

【種目】スノーシュー&クロスカントリースキーのどちらでも選択可能なオリエンテーリング、チームチャレンジ(雪上で力を合わせて行うゲーム&雪上ミステリー競技)

【距離】約10kmコース(親子の部は約5km)

【参加資格】

チームは2人1組。健康な中学生以上の方であれば、誰でも参加できます。親子の部は小学生のお子様に限ります。

スノーシューやクロスカントリースキーの経験の有無は問いません。但し、競技運営、安全管理上から、スタート前のブリーフィングを受けることを条件にします。

【参加費用(傷害保険料込)】

○一般の部・・・・・・・・・・13,000円(2名)

○親子の部・・・・・・・・・・7,000円(2名)

○スノーシューのレンタル・・2,000円

※但し、数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい

【大会スケジュール】

8:00~8:45 YAMABOKUワイルドスノーパークリフト券売り場前にて受付

9:00 ブリーフィング(YAMABOKU ワイルドスノーパーク)

9:30 レーススタート(YAMABOKU ワイルドスノーパーク)

11:30~ ゴール予定

13:00 レース終了

14:00 表彰式(YAMABOKU ワイルドスノーパーク)

※上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

【ルート】

各種目のルートは当日まで公表しません。

スタート前(ブリーフィングもしくは受付にて)一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

【チェックポイント】

チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押印してもらい、スタッフの書類にサインします。

2. チェックポイント番号の記したパナールとパンチがあります。パンチでパスポートに押印します。

【ルール】

参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。

2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由(怪我、疲労、脱水症状など)で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。

3. 全ての参加者は、スタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。

4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合は、それを保証します。

5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけてはなりません。

パスポートを紛失した場合は、所定のペナルティが課せられます。

【種目説明】

特別な技術は必要とせず、自由に走り回れるスノーシュー。斜面を滑るだけでなく、普段は入れない場所にも入れてしまうクロスカントリースキー。

このどちらを選択しても構いません。一面の銀世界を地図とコンパスを頼りにチェックポイントを通りながらゴールを目指します。

また、途中のチェックポイントでは、チームチャレンジと呼ばれる、雪上で2人力を合わせて行うゲームや、

お楽しみのみステリー競技(アドベンチャー的要素を含みます)が2つ設定されております。

【装備(道具)】

スノーシューはランニング時の自重に合った、ランニング専用か、ハイキングやランニングに使えるクロストレーニング用の小型軽量で、

ピンディングのしっかりしたタイプをお使いください。

靴は通常のランニングシューズやトレイルランニングシューズに防水処理するか、軽登山靴をお使いください。ストックの使用も認めます。

クロスカントリースキーは、クロスカントリー用の板か、通常のスキー板でも構いません。

スノーシュー、クロスカントリースキーとも、レンタルご希望の方は事前にお申し付けください。レースは、オリエンテーリングの要素が含まれます。

コンパス、マップケース、筆記用具は必ずお持ちください。また、エネルギー補給のための食料や温かい飲み物などは必ず携行して下さい。

【装備(服装)】

保温性の高い吸汗、速乾性の下着の使用をお勧めします。またフリースのベストやフード付きの軽い透湿防水性のパーカーなど、十分な防寒対策をして下さい。

枝木による怪我に対応するため、サングラス(ゴーグル)、帽子、手袋なども準備して下さい。

【エコロジー】

レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。

この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象といたします。

【交通】

○車利用

~(上信越自動車道)~須坂長野東IC(40分)~山田牧場

○鉄道利用

東京~(長野新幹線・1時間20分)~長野~(長野電鉄・30分)~須坂~(長野電鉄バス・30分)~山田温泉~(シャトルバス・30分)~山田牧場

【宿泊】

宿泊のご案内はさせていただきますが、参加者ご自身で予約してください。

【保険・免責】

参加者全員を2月3日(日)午前0時から4日(月)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。

当事務局は、この保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。

保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

【変更・中止】

雪の状態や気象状況などにより、開催地の変更や、開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。

いずれの場合も、事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

【申込方法】

申込書に必要事項を記入の上、HP又はファックスで事務局宛に2019年1月24日(木)必着でお送り下さい。

メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。

参加料13,000円(親子の部は7,000円)とレンタル料(レンタル希望者のみ)は、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。

入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

【振込先】みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573 有限会社エクストレモ 宛

【参加書類】

必要書類を2019年1月29日(火)までにお送りいたします。1月29日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

【キャンセル】申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

【主催】エクストリームシリーズ実行委員会

【協力】南志賀開発株式会社

【協賛】株式会社準、アグレッピングデザイン、株式会社鳥の子東子西尾商店、

株式会社モンベル

【企画運営】有限会社エクストレモ

【事務局】エクストリームシリーズ実行委員会

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F 有限会社エクストレモ内

E-mail: info@extremo.com Web: http://www.a-extremo.com

Tel: 03-5610-0638 Fax: 03-5610-0639

担当: 我部 乱・市川 純子