

信州山田温泉エクストリームスノーランレース 大会実施要綱

主催：エクストリームシリーズ 実行委員会

協力：南志賀開発株式会社

協賛：株式会社隼、株式会社finetrack

企画運営（事務局）：有限会社エクストレモ

開催日：2017年2月4日（土）

開催場所：長野県高山村山田温泉キッズスノーパーク

種目：

山田温泉キッズスノーパークの沢斜面を駆け上がり、別の斜面を駆け下りる、タイムレース。

距離：2 km

標高差：200m

定員：50名

参加資格：中学生以上の健康な方

カテゴリー（表彰対象）：

- ・スノーUP&DOWN：スタートからゴールまでのトータルタイム
- ・スノーUP：スタートから頂上折り返しまでのラップタイム
- ・スノーDOWN：頂上折り返しからゴールまでのラップタイム

参加費用（傷害保険料込）：

エントリーフィー：3,000円

スノーシューレンタル：1,000円

大会スケジュール：

13:00～13:30 受付（山田温泉キッズスノーパーク）

13:40 コース説明

14:00～ スタート（山田温泉キッズスノーパーク）

15:30 レース終了

16:00 表彰式（山田温泉キッズスノーパーク）

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

イベント詳細：

- ① 標高差が約200メートルを一気に上がり、その後一気にダウンヒルします。
- ② 登りが得意な人も、下りが得意な人も、それぞれでタイムを出し表彰します。
- ③ コースは、圧雪していない場所も通りますので、装備の選択性を考えるのも楽しみの1つです。
- ④ 秘湯、高山温泉郷は宿泊施設も多くあります。温泉にどっぷり浸かってレースに備えるのもよし。素敵な一夜を演出してくれます。
- ⑤ 山田温泉キッズスノーパークはファミリーで楽しめるゲレンデです。

装備（道具）：スノーシューもしくはかんじきのみ履くことはできます。シューズのまま走ることも可能です。途中で着脱もできます。また、ストックの使用は認めず。その他の装備品は各自の判断で持参してください。スノーシューはランニング時の自重に合った、ランニング専用か、ハイキングやランニングに使えるクロストレーニング用の小型軽量で、ビンディングのしっかりしたタイプをお使いください。シューズは通常のランニングシューズやトレイルランニングシューズに防水処理するか、軽登山靴をお使いください。

装備（服装）：保温性の高い吸汗、速乾性の下着の使用をお勧めします。またフリースのベストやフード付きの軽い透湿防水性のパーカーなど、十分な防寒対策をして下さい。枝木による怪我に対応するため、サングラス（ゴーグル）、帽子、手袋なども準備して下さい。

エコロジー：植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象といたします。

交通：

・車利用

～（上信越自動車道）～須坂長野東IC～（40分）～山田牧場

・鉄道利用

東京～（長野新幹線・1時間20分）～長野～（長野電鉄・30分）～須坂～（長野電鉄バス・30分）

～山田温泉～（シャトルバス・30分）～山田牧場

保険・免責：参加者全員を2月4日（土）午前0時から5日（日）午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。

変更・中止：雪の状態や気象状況などにより、開催地の変更や、開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。いずれの場合も、事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

申込方法：

申込書に必要事項を記入の上、HP又はファックスで事務局宛に2017年1月26日（木）必着でお送り下さい。メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。参加料とレンタル料（レンタル希望者のみ）は、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

振込先：みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573
有限会社エクストレモ 宛

参加書類：必要書類を2017年1月31日（火）までにお送りいたします。1月31日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル：申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

宿泊案内：

<信州高山温泉郷観光協会／旅館・ペンション>

URL：<http://shinshu-takayama-onsenkyo.com/stay/>

TEL：026-242-1122

事務局：エクストリームシリーズ実行委員会

URL：<http://www.a-extremo.com>

Eメール：info@a-extremo.com

住所：〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F （有）エクストレモ内

TEL：03-5610-0638 FAX：03-5610-0639

担当 我部 乱／市川 純子／佐藤 圭介