

# エクストリームチャレンジ in 四国の右下 ファイナル

## 大会実施要綱

エクストリームチャレンジ in 四国の右下が、10回目となる今年、フィナーレを迎えることとなりました。

四国の右下こと南阿波地方は、黒潮の眺めが素晴らしい海岸線と清流、そして多くの緑を有しております。温暖な気候だからこそ味わえる、様々な魅力あふれるアドベンチャーなアクティビティを体感していきます。現代版四国88ヶ所めぐりのアドベンチャーレースを、聖地四国では是非体感してみてください。今年もオープンのクラスは2日間レースもあり、3つのクラスでの開催となります。

主催：エクストリームチャレンジ in 四国の右下実行委員会

後援：徳島新聞社、四国放送(株)、(株)エフエム徳島、(株)エフエムびざん、(株)あわわ、  
(株)メディコム、米崎印刷(株) (予定)

協賛：株式会社隼、株式会社亀の子東子西尾商店

地元協賛：(株)丸本、(株)漁火、アレックススポーツ、(株)いろどり  
(株)エヌ・ティ・ティ・ドコモ (予定)

実行委員会：徳島県南部総合県民局、海陽町、海陽町商工会、海陽町観光協会、(財)海部下灘観光協会、  
海部森林組合、宍喰漁業協同組合、鞆浦漁業協同組合、浅川漁協組合、かいふ農業協同組合、  
海部消防組合、阿佐海岸鉄道(株)、(有)エクストレモ (予定)

企画運営：(有)エクストレモ

開催日：2017年11月4日(土)、11月5日(日)

開催場所：徳島県海部郡海陽町

種目：11月4日(土) 1日目／オープンクラス(フル) & (ハーフ) (距離約20～30km)  
トレッキング、トレイルランニング、オリエンテーリング、サイクリング  
チームチャレンジ(予定)

11月5日(日) 2日目／オープンクラス(フル) (距離約15～25km)  
トレッキング、トレイルランニング、オリエンテーリング、チームチャレンジ(予定)  
フレンドシップクラス (距離約10～15km)  
トレッキング、オリエンテーリング、チームチャレンジ、シーカヤック(予定)

参加資格：

オープンクラス(フル) & オープンクラス(ハーフ)：

チームは3人1組。健康な中学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやシーカヤックの経験の有無は問いません。但し、中学高校生は、チームに2名までとし、成人1名を加えなくてはなりません。

フレンドシップクラス：

チームは2～5人1組。健康な小学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやシーカヤックの経験の有無は問いません。但し、小学生は、成人1名を加えなくてはなりません。

両レースとも競技運営、安全管理上から、スタート前ブリーフィングを受けることを条件にします。

参加費用：オープンクラス(フル) 48,000円。オープンクラス(ハーフ) 31,500円。フレンドシップクラス1名 3,500円です。いずれの場合も傷害保険料は含まれます。オープンクラスでヘルメットのレンタル希望者は500円(フル、ハーフ共通)です。但し、数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

日程：2017年11月4日（土）オープンクラス（フル）&オープンクラス（ハーフ）

- 10:30～11:45 まぜのおかにて受付（オープンクラス（フル）&（ハーフ））
- 12:00 まぜのおかにてブリーフィング
- 13:00 レーススタート
- 13:30～14:30 “アドベンチャーレースとは何か？”講習説明会（まぜのおか）  
（フレンドシップコース参加者限定）
- 21:00 オープンクラス（ハーフ）表彰式&懇親会
- 19:00～23:00 ゴール予定（まぜのおか）

2017年11月5日（日）オープンクラス（フル）、フレンドシップクラス

- 6:00 レーススタート（オープンクラス（フル））
- 6:00～7:20 まぜのおかにて受付
- 7:30 まぜのおかにてブリーフィング
- 8:30 レーススタート（フレンドシップクラス）
- 12:00～13:30 ゴール予定（まぜのおか）
- 14:30～15:00 表彰式（まぜのおか）

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

ルート：各種目のルートは当日まで公表しません。スタート前（ブリーフィングもしくは受付にて）一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポート、チェックポイント投函用のカードをお渡しいたします。

チェックポイント：チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押印してもらい、スタッフの書類にサインします。
2. チェックポイント番号の記したポストがあります。ポストに主催者から渡されたカードを投函し、ポストに記された4桁の数字の番号をパスポートに記入します。

ルール：参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由（怪我、疲労、脱水症状など）で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者は、スタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。
4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合は、それを保証します。
5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけなくてはなりません。パスポート及び投函用のカードを紛失した場合には、所定のペナルティが課せられます。

種目説明：

※トレッキング・トレイルランニング・オリエンテーリング・サイクリング：主催者から渡された地図を利用して、チェックポイントの順番ごとに進んでいきます。オリエンテーリングの要素も含まれますので、地図に記載されたチェックポイントを、コンパスを使って探し当てます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。なお、サイクリングのセクションは主催者側で用意した自転車で移動します。

※シーカヤック・：安全性を優先させた場所にて行ないます。ただし、乗り降りやパドルの操作方法などの基本動作とセルフレスキューは必須です。初心者の方は、事前に講習などを受講することをお勧めします。

※チームチャレンジ：アウトドアスキルを試す、チームで行なうゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

装備（道具）：以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者によってチェックします。（フレンドシップコース参加者の装備は★のついたものになります）

《チームに1つ以上》

- ・パスポート、地図、指示書（全て主催者が用意） ★
- ・コンパス ★
- ・ボールペンなどの筆記用具 ★
- ・書類を入れる防水袋 ★
- ・ファーストエイドキット（バンドエイド、消毒液、包帯、テーピングなど） ★
- ・サバイバルブランケット
- ・携帯電話（緊急の場合のみ利用可能） ★
- ・自転車修理セット（パンクや故障に対応できるもの）

《全種目共通（個人）》

- ・水または飲み物（1リットル以上） ★（フレンドシップは500ml以上）
- ・食べ物
- ・健康保険証（コピー可） ★
- ・笛
- ・ライト&電池
- ・ヘルメット（シーカヤックでも使用可）
- ・手袋

※シーカヤック（カヤック、パドル、ライフジャケット）は主催者が用意します。また、個人艇を使用する場合は、事前に申請してください。オープンクラスの方は、ヘルメットをご自身で用意して下さい。

※禁止装備

- ・規定に反した移動手段
- ・ラジオ、ローカルラジオ、GPS
- ・動力装備、動物

※その他

この他にも、各チームの判断で必要だと思うものは揃えてください。

装備（服装）：四国地方も11月上旬は肌寒い季節ですし、夜になるとかなり冷え込みます。速乾性の下着や防水性のパーカーなど、ご自身やチームで十分な防寒対策をして下さい。その他に、怪我に対応するため、サングラス、帽子などの使用をお勧めします。

エコロジー：レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象といたします。

交通：

・車利用 : ~徳島市内~(R 5 5号・1 4 0分)~まぜのおか

宿泊 : 1 1月4日の宿泊は、“まぜのおか”を優先的にご案内はさせていただきます。他の宿泊箇所をご希望であれば、ご案内はいたしますが参加者ご自身で予約してください。

まぜのおか : Tel : 0 8 8 4-7 4-3 1 1 1 Web : <http://www.kaifu.or.jp>

予約の際には、大会に出場する旨をお伝え下さい。

保険・免責 : 参加者全員を、旅行保険に加入させていただきます。当事務局は、この保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当を受けていただきます。

変更・中止 : 気象状況などにより、開催地の変更や、開催の中止をすることがあります。中止の場合、必要経費を差し引いた参加費を払い戻しいたします。いずれの場合も、事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

申込方法 : HPのエントリーフォーム、又は必要事項を記入の上、ファックスで(有)エクストレモ宛に2017年10月20日(金)必着でお送り下さい。メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。参加料とレンタル料(ヘルメットのレンタル希望者のみ)は、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

振込先 : 三井住友銀行 <sup>きんしちょう</sup> 錦糸町支店 普通7346498  
エクストリームチャレンジ in 四国の右下実行委員会 会計 <sup>がべらん</sup> 我部乱宛

参加書類 : 必要書類を2017年10月27日(金)までにお送りいたします。10月27日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル : 申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

事務局 : 徳島県南部総合県民局産業交流部

〒779-2305 徳島県美波町奥河内字弁才天17-1

お申し込み・お問い合わせ先 : 有限会社エクストレモ 担当 : 我部乱・市川純子

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F

E-mail : [info@a-extremo.com](mailto:info@a-extremo.com) Web : <http://www.a-extremo.com>

Tel : 03-5610-0638 Fax : 03-5610-0639