

エクストリームチャレンジ in 四国の右下 2016

大会実施要綱

黒潮の眺めが素晴らしい海岸線と清流、そして多くの緑を有する南阿波地方。温暖な気候だからこそ味わえる、様々な魅力あふれるアクティビティを体感していきます。現代版四国88ヶ所めぐりのアドベンチャーレースを、聖地四国で体感してみたいはいかがですか。今年もオープンのクラスは2日間レースもあり、3つのクラスでの開催となります。

またこの大会は、アウトドアスポーツイベントを開催することによって排出されるCO2を森林で吸収させるため、とくしま協働の森づくり事業に参画します。この趣旨に御賛同いただける方は、参加費に賛助金としてお1人様500円をプラスしたお申し込みでのご協力をお願い致します。

主催：エクストリームチャレンジ in 四国の右下実行委員会

後援：徳島新聞社、四国放送(株)、(株)エフエム徳島、(株)エフエムびざん、(株)あわわ、(株)メディコム、米崎印刷(株) (予定)

協賛：アメアスポーツジャパン(株)、(株)隼、南海フェリー(株)、(株)モンベル、(株)finetrack、(一財)セブン・イレブン記念財団 (予定)

地元協賛：(株)丸本、(株)漁火、アレックススポーツ、(株)いんどり(株)エヌ・ティ・ティ・ドコモ (予定)

実行委員会：徳島県南部総合県民局、海陽町、海陽町商工会、海陽町観光協会、(財)海部下灘観光協会、海部森林組合、穴喰漁業協同組合、鞆浦漁業協同組合、浅川漁協組合、かいふ農業協同組合、海部消防組合、阿佐海岸鉄道(株)、(有)エクストレモ (予定)

企画運営：(有)エクストレモ

開催日：2016年11月5日(土)、11月6日(日)

開催場所：徳島県海部郡海陽町

種目：11月5日(土) 1日目/オープンクラス(フル) & (ハーフ) (距離約20~30km)
トレッキング、トレイルランニング、シーカヤック、オリエンテーリング、チームチャレンジ(予定)

11月6日(日) 2日目/オープンクラス(フル) (距離約15~25km)

トレッキング、トレイルランニング、シーカヤック、オリエンテーリング、チームチャレンジ(予定)

フレンドシップクラス (距離約10~15km)

トレッキング、オリエンテーリング、チームチャレンジ、シーカヤック(予定)

参加資格：

オープンクラス(フル) & オープンクラス(ハーフ)：

チームは3人1組。健康な中学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやシーカヤックの経験の有無は問いません。但し、中学高校生は、チームに2名までとし、成人1名を加えなくてはなりません。

フレンドシップクラス：

チームは2~5人1組。健康な小学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやシーカヤックの経験の有無は問いません。但し、小学生は、成人1名を加えなくてはなりません。

両レースとも競技運営、安全管理上から、スタート前ブリーフィングを受けることを条件にします。

参加費用：オープンクラス（フル）48,000円（賛助金なし）、49,500円（賛助金付）、オープンクラス（ハーフ）31,500円（賛助金なし）、33,000円（賛助金付）。フレンドシップクラス1名3,500円（賛助金なし）、4,000円（賛助金付）です。いずれの場合も傷害保険料は含まれます。オープンクラスでヘルメットのレンタル希望者は500円です。但し、数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

日程：2016年11月5日（土）オープンクラス（フル）&オープンクラス（ハーフ）

- 10:30～11:45 まぜのおかにて受付（オープンクラス（フル）&（ハーフ））
- 12:00 まぜのおかにてブリーフィング
- 13:00 レーススタート
- 13:30～14:30 “アドベンチャーレースとは何か？”講習説明会（まぜのおか）
（フレンドシップコース参加者限定）
- 21:00 オープンクラス（ハーフ）表彰式&懇親会
- 19:00～23:00 ゴール予定（まぜのおか）

2016年11月6日（日）オープンクラス（フル）、フレンドシップクラス

- 6:00 レーススタート（オープンクラス（フル））
- 6:00～7:20 まぜのおかにて受付
- 7:30 まぜのおかにてブリーフィング
- 8:30 レーススタート（フレンドシップクラス）
- 12:00～13:30 ゴール予定（まぜのおか）
- 14:30～15:00 表彰式（まぜのおか）

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

ルート：各種目のルートは当日まで公表しません。スタート前（ブリーフィングもしくは受付にて）一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポート、チェックポイント投函用のカードをお渡しいたします。

チェックポイント：チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押印してもらい、スタッフの書類にサインします。
2. チェックポイント番号の記したポストがあります。ポストに主催者から渡されたカードを投函し、ポストに記された4桁の数字の番号をパスポートに記入します。

ルール：参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由（怪我、疲労、脱水症状など）で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者は、スタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。
4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合は、それを保証します。

5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけなくてはなりません。パスポート及び投函用のカードを紛失した場合には、所定のペナルティが課せられます。

種目説明：

※トレッキング・トレイルランニング・オリエンテーリング：主催者から渡された地図を利用して、チェックポイントの順番ごとに進んでいきます。オリエンテーリングの要素も含まれますので、地図に記載されたチェックポイントを、コンパスを使って探し当てます。ルートを選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。

※シーカヤック：安全性を優先させた場所にて行ないます。ただし、乗り降りやパドルの操作方法などの基本動作とセルフレスキューは必須です。初心者の方は、事前に講習などを受講することをお勧めします。

※チームチャレンジ：アウトドアスキルを試す、チームで行なうゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

装備（道具）：以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者によってチェックします。（フレンドシップコース参加者の装備は★のついたものになります）

※チームに1つ以上

- ・パスポート、地図、指示書（全て主催者が用意） ★
- ・コンパス ★
- ・ボールペンなどの筆記用具 ★
- ・書類を入れる防水袋 ★
- ・ファーストエイドキット（バンドエイド、消毒液、包帯、テーピングなど） ★
- ・サバイバルブランケット
- ・携帯電話（緊急の場合のみ利用可能） ★

※全種目共通（個人）

- ・水または飲み物（1リットル以上） ★（フレンドシップは500ml以上）
- ・食べ物
- ・健康保険証（コピー可） ★
- ・笛
- ・ライト&電池
- ・ヘルメット（シーカヤックでも使用可）

※シーカヤック（カヤック、パドル、ライフジャケット）は主催者が用意します。また、個人艇を使用する場合は、事前に申請してください。オープンクラスの方は、ヘルメットをご自身で用意して下さい。

※禁止装備

- ・規定に反した移動手段
- ・ラジオ、ローカルラジオ、GPS
- ・動力装備、動物

※その他

この他にも、各チームの判断で必要だと思うものは揃えてください。

装備（服装）：四国地方も11月上旬は肌寒い季節ですし、夜になるとかなり冷え込みます。速乾性の

下着や防水性のパーカーなど、ご自身やチームで十分な防寒対策をして下さい。その他に、怪我に対応するため、サングラス、帽子などの使用をお勧めします。

エコロジー：レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象といたします。

交通：

・車利用：～徳島市内～(R55号・140分)～まぜのおか

宿泊：11月5日の宿泊は、“まぜのおか”を優先的にご案内はさせていただきます。他の宿泊箇所をご希望であれば、ご案内はいたしますが参加者ご自身で予約してください。

まぜのおか： Tel：0884-74-3111 Web：<http://www.kaifu.or.jp>

予約の際には、大会に出場する旨をお伝え下さい。

保険・免責：参加者全員を11月5日(土)午前0時から11月6日(月)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。当事務局は、この保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

変更・中止：気象状況などにより、開催地の変更や、開催の中止をすることがあります。中止の場合、必要経費を差し引いた参加費を払い戻しいたします。いずれの場合も、事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

申込方法：HPのエントリーフォーム、又は必要事項を記入の上、ファックスで(有)エクストレモ宛に2016年10月20日(木)必着でお送り下さい。メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。参加料とレンタル料(ヘルメットのレンタル希望者のみ)は、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

振込先：三井住友銀行 きんしちょう 錦糸町支店 普通7346498

エクストリームチャレンジ in 四国の右下実行委員会 会計 がべらん 我部 乱 宛

参加書類：必要書類を2016年10月28日(金)までにお送りいたします。10月28日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル：申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

事務局：徳島県南部総合県民局企画振興部

〒779-2305 徳島県美波町奥河内字弁才天17-1

お申し込み・お問い合わせ先：有限会社エクストレモ 担当：我部 乱・市川 純子・佐藤 圭介

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F

E-mail：info@a-extremo.com Web：<http://www.a-extremo.com>

Tel：03-5610-0638 Fax：03-5610-0639