

# 東伊豆アドベンチャーラリー

(サブイベント:アドベンチャーヒルクライムBike & Run)

## 大会実施要綱

東伊豆町・細野高原は美しいススキが広がるエリアです。広大なススキ原を舞台に、子供から本格派レーサーまで楽しめるアドベンチャーラリーを開催します。限られた時間の中でチェックポイントを探し出し、様々な課題にチャレンジし、チーム一体となって自然に立ち向かうアドベンチャーラリーを体感してみてください。またサブイベントとして、三筋山山頂まで自転車とランで登るスプリットレースも同日開催します。

主催：東伊豆アドベンチャーラリー実行委員会

後援：東伊豆町（予定）

協力：東伊豆町観光協会、伊豆急行(株)（予定）

企画運営：(有)エクストレモ

開催日：2016年8月20日（土）

開催場所：静岡県賀茂郡東伊豆町 主会場：細野高原

エントリー期間：2016年3月1日（水）～2016年8月7日（日）

内容：

アドベンチャーラリー：細野高原にある数あるチェックポイント（CP）を制限時間の中でコンパスを頼りに探し出し、通過しながらゴールを目指します。また、各チェックポイントには課題があり、その課題をチームで協力しクリアしていきながら進めていきます。より多くのポイントを獲得したチームが勝者となります。

アドベンチャーヒルクライム：三筋山山頂までの3.5km（バイク3km&ラン0.5km）を一気に上がるスプリットレースです。2名ずつ2分おきにスタートし、タイムを競います。

種目：

アドベンチャーラリー：トレッキング、オリエンテーリング、チームチャレンジ

アドベンチャーヒルクライム：自転車（スポーツタイプであれば形式は問わない）、トレイルランニング

距離：アドベンチャーラリー：約10～15km

アドベンチャーヒルクライム：3.5km

参加資格：

アドベンチャーラリー：定員100チーム（300名）

チームは2～5人1組。健康な5歳以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースの経験の有無は問いません。但し、小学生以下の方は、成人1名を加えなくてはなりません。

競技運営、安全管理上から、スタート前にブリーフィングを受けることを条件にします。

アドベンチャーヒルクライム：定員50名

中学生以上であればだれでも参加できます。

カテゴリー：

アドベンチャーラリー：ファミリークラス：5歳～小学生の子供が含まれるチーム

ガールズクラス：女性だけのチーム

カップルクラス：夫婦もしくはカップルのペア

フレンドシップクラス：上記に当てはまらないチーム

アドベンチャーヒルクライム：男女別

参加費用：

アドベンチャーラリー：3,500円（1名）（傷害保険料込）

アドベンチャーヒルクライム：2,500円（1名）（傷害保険料込）

マウンテンバイクレンタル：2,000円（1台）

ヘルメットレンタル：500円（1つ）

日程：2016年8月20日（土）

7:00～7:30	アドベンチャーヒルクライム受付
7:30	開会式
8:00～	アドベンチャーヒルクライムスタート（2分おき）
10:00～11:00	アドベンチャーラリー受付
11:00	ブリーフィング、アドベンチャーヒルクライム表彰式
12:00	レーススタート
15:00～16:00	アドベンチャーラリーゴール予定
17:30～	アドベンチャーラリー表彰式

上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

ルート(アドベンチャーラリー)：

各種目のルートは当日まで公表しません。スタート前（ブリーフィングもしくは受付にて）一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポート、チェックポイント投函用のカードをお渡しいたします。

チェックポイント(アドベンチャーラリー)：

チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押印してもらい、スタッフの書類にサインします。
2. チェックポイント番号の記したバナーがあります。バナーに吊るされたパンチでパスポートに印をします。

ルール(アドベンチャーラリー)：

参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。
2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由（怪我、疲労、脱水症状など）で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつかなくなります。
3. 全ての参加者は、スタート前のブリーフィングに出席しなくてはなりません。
4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合は、それを保証します。
5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけなくてはなりません。パスポートを紛失した場合には、所定のペナルティが課せられます。

#### 種目説明(アドベンチャーラリー)：

##### トレッキング・トレイルランニング・オリエンテーリング：

主催者から渡された地図を利用して、地図に記載されたチェックポイントを探していきます。オリエンテーリングの要素も含まれます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。

##### チームチャレンジ：

アウトドアスキルを試す、チームで行なうゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

#### 装備（道具）：

以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者によってチェックします。

##### <アドベンチャーラリー>

チームに1つ以上

- ・パスポート、地図、指示書（全て主催者が用意）
- ・コンパス
- ・ボールペンなどの筆記用具
- ・書類を入れる防水袋
- ・ファーストエイドキット（バンドエイド、消毒液、包帯、テーピングなど）
- ・携帯電話（緊急の場合のみ利用可能）

##### <アドベンチャーヒルクライム>

個人

- ・スポーツタイプの自転車（ロードバイク、マウンテンバイク、クロスバイクetc）
- ・ヘルメット
- ・バイク用手袋

##### <全種目共通>

- ・水または飲み物
- ・健康保険証（コピー可）

##### 禁止装備

- ・規定に反した移動手段
- ・ラジオ、ローカルラジオ、GPS
- ・動力装備、動物

## その他

この他にも、各チーム各自の判断で必要だと思えるものは揃えてください。

### 装備（服装）：

速乾性の下着や防水性のパーカーなど、ご自身やチームで十分な熱中症対策をして下さい。その他に、怪我に対応するため、サングラス、帽子などの使用をお勧めします。

### エコロジー：

レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象とします。

### 交通：

・JR・伊豆急行利用：東京駅～（踊り子号 150分）～伊豆稲取駅～

～（送迎バス 15分）～細野高原管理事務所前（本部）

・車利用：～（東名道・小田原厚木道路）～（国道135号）～稲取

駐車場は細野高原駐車場をご利用下さい。

送迎車は、稲取温泉（伊豆稲取駅）～細野高原管理事務所前（本部）間を以下の時刻で必要に応じて送迎いたします。

8月20日（土） 7:00～18:00（予定）

### 宿泊：

ご希望の方に、伊豆稲取温泉の宿泊のご案内をさせていただきます。

東伊豆町観光協会：Tel：0557-95-0700 Web：<http://www.e-izu.org/>

8月19日（金）、20日（土）は、細野高原（スタート会場）にて、キャンプすることも可能です。

料金は、1名様（中学生以上）1,000円です。料金は、受付にてお支払いください。

### 保険・免責：

参加者全員を8月20日（土）午前0時から8月21日（日）午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。当事務局は、この保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

### 変更・中止：

気象状況などにより、開催地の変更や、開催の中止をすることがあります。中止の場合、必要経費を差し引いた参加費を払い戻しいたします。いずれの場合も、事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

### 申込方法：

HPのエントリーフォーム、又は必要事項を記入の上、ファックスで事務局宛に2016年8月7日（日）必着でお送り下さい。メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。参加料とは、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

振込先：

みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573  
有限会社エクストレモ 宛

参加書類：

必要書類を2016年8月15日(月)までにお送りいたします。8月15日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル：

申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

お申し込み・お問い合わせ先：

東伊豆アドベンチャーラリー実行委員会

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F 有限会社エクストレモ内

E-mail: info@a-extremo.com Web: <http://www.a-extremo.com>

Tel: 03-5610-0638 Fax: 03-5610-0639

担当: 我部 乱・市川 純子・佐藤 圭介