

アドベンチャーヒルクライム *Bike&Run* コース MAP

Total 3.5 k m (Bike 3 k m Run 0.5 k m)

- ・大会本部からスタート西側の道路まで担いで Bike に乗車
- ・道路沿いを三筋山頂 500m 手前のトイレがあるところにデポ
- ・山頂まで Run でゴール!!

