

マウンテンチャレンジin信州高山温泉郷 Run & Bike

大会実施要綱

主催:マウンテンチャレンジin信州高山温泉郷 Run&Bike 実行委員会
協力:南志賀開発株式会社、信州高山温泉郷観光協会
協賛:アメアスポーツジャパン株式会社サロモン事業部、株式会社隼、株式会社finetrack(予定)
企画運営(事務局):有限会社エクストレモ

開催日:2016年9月24日(土)
開催場所:長野県高山村 山田牧場、山田温泉周辺

種目:

《マウンテンデュアスロン<トレラン&ヒルクライムバイク>》

山田牧場と古道を使ったトレイルランニング(ほぼ下り)と、山田温泉スキー場からは、鎌田林道(全て舗装路)を自転車でヒルクライムする。ゴールは山田牧場。自転車はスポーツタイプのバイクであれば、形式は問わない。
距離:約23km(定員100名)

《バーティカルランニング》

雷滝登山口から笠ヶ岳までの山を駆け上がる、タイムレース。
距離:5km(定員200名)

《マウンテンランニング》

山田牧場と古道を使ったトレイルランニング(ほぼ下り)と、山田温泉スキー場からは、鎌田林道(全て舗装路)を駆け上がるかなりタフなコース。ゴールは山田牧場。
距離:23km(定員150名)

参加資格:

- ・マウンテンデュアスロン:中学生以上の健康な方
- ・バーティカルランニング:小学生以上の健康な方
- ・マウンテンランニング:中学生以上の健康な方

参加費用(傷害保険料込):

マウンテンデュアスロン:7,000円
バーティカルランニング:3,000円
マウンテンランニング:5,000円
マウンテンバイクレンタル:4,000円
ヘルメットレンタル:500円

大会スケジュール:

8:00~8:30 山田牧場にて受付(バーティカルランニング)
9:00~ バーティカルランニングスタート(雷滝登山口)
10:30~12:00 山田牧場にて受付(マウンテンデュアスロン&マウンテンランニング)
12:00 マウンテンデュアスロンスタート(山田牧場)
13:00 マウンテンランニングスタート(山田牧場)
17:30 レース終了
18:00~ 懇親会(山田牧場)(予定)
上記タイムスケジュールは、気象状況などにより、変更される場合があります。

イベント詳細:

- ① 拠点の山田牧場からは、北アルプスの山々や長野盆地の絶景パノラマがご覧いただけます。
- ② 標高差が約700メートルを一気にトレイルで下り、ロードの林道を上ります。
- ③ コースバリエーションに富んでいます。牧場、古道のトレイル、ゲレンデ斜面、針葉樹林帯から広葉樹の幅広いエリアまで自然をお楽しみ頂けます。

- ④ 秘湯、高山温泉郷は宿泊施設も多くあります。温泉にどっぷり浸かってレースに備えるのもよし。素敵な一夜を演出してくれます。
- ⑤ レース終了後は、ゴール会場で地元のおもてなしも出ております。参加者同士や地元の方々とも交流を深めてください。

装備(道具):以下の装備は必ず常備してください。また、その他の装備品は各自の判断で持参してください。なお、ストックの使用は禁止いたします。

- ・飲み物
- ・健康保険証(コピー可)

エコロジー:植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象といたします。

交通:

- ・車利用
～(上信越自動車道)～須坂長野東IC～(40分)～山田牧場
- ・鉄道利用
東京～(長野新幹線・1時間20分)～長野～(長野電鉄・30分)～須坂～(長野電鉄バス・30分)
～山田温泉～(シャトルバス・30分)～山田牧場

保険・免責:参加者全員を9月24日(土)午前0時から25日(日)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。変更・中止:気象状況などにより、コースの短縮あるいは開催の中止をすることがあります。中止の場合でも、参加費の払い戻しはいたしません。予めご了承ください。

申込方法:

申込書に必要事項を記入の上、HP又はファックスで事務局宛に2016年9月11日(日)必着でお送り下さい。メールで申し込み後、1週間以内に確認のメールがない場合は、お問い合わせ下さい。参加料とレンタル料(レンタル希望者のみ)は、下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。入金の確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。申込書と共に現金書留郵便でお送りいただいても結構です。

振込先:みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573
有限会社エクストレモ 宛

参加書類:必要書類を2016年9月18日(日)までにお送りいたします。9月18日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

キャンセル:申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

宿泊案内:

<信州高山温泉郷観光協会/旅館・ペンション>
URL:<http://shinshu-takayama-onsenkyo.com/stay/>
TEL:026-242-1122
<ヤマボクグリーンサイト/キャンプ>
URL:<http://www.yamaboku.jp/green/index.html>
TEL:026-242-2614

事務局:有限会社エクストレモ

URL:<http://www.a-extremo.com>

Eメール:info@a-extremo.com

住所:〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F

TEL:03-5610-0638 FAX:03-5610-0639

担当 我部 乱/市川 純子/佐藤 圭介