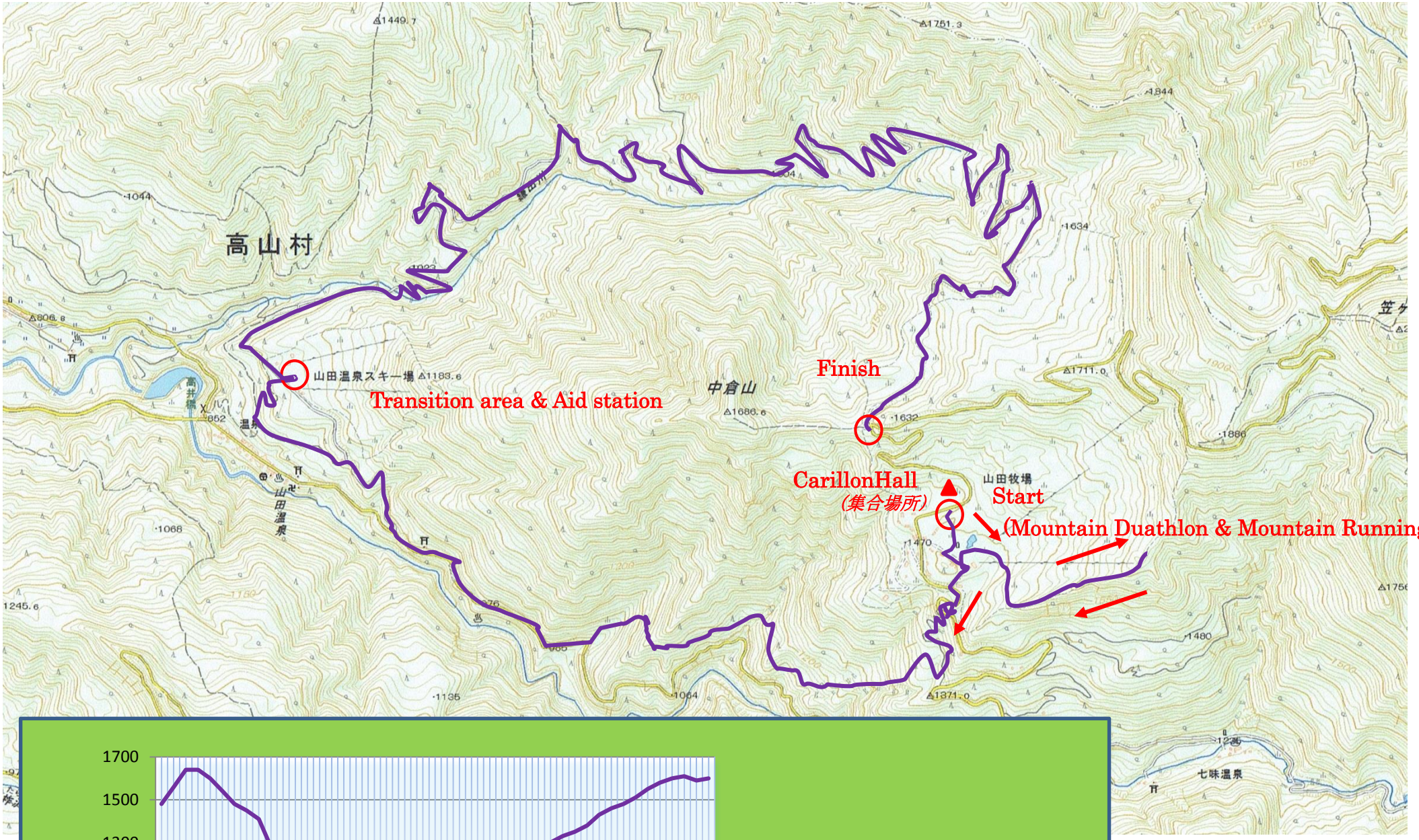
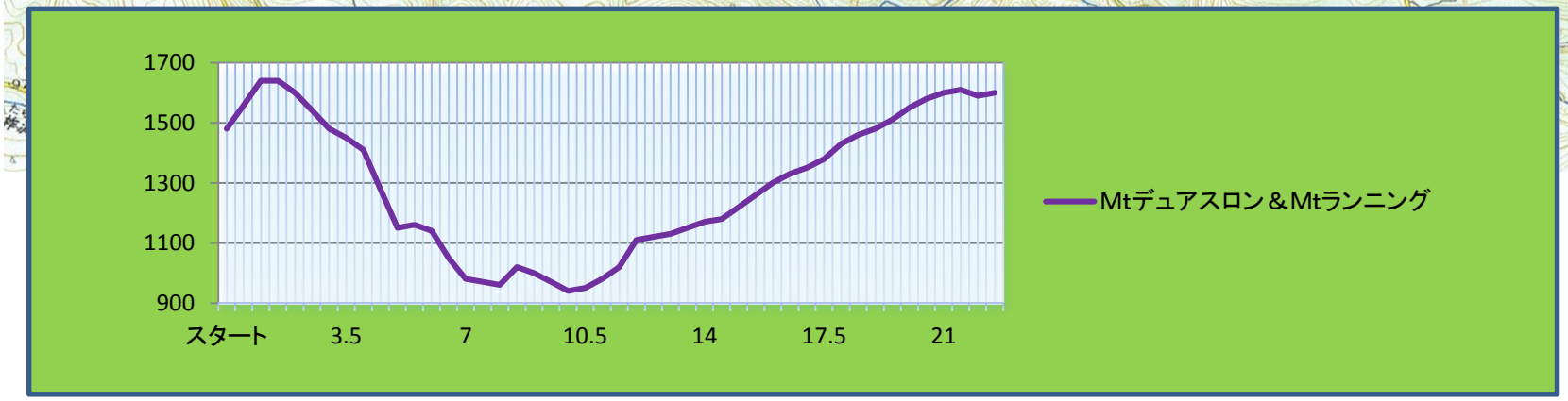

高山村
山田温泉スキー場
Transition area & Aid station
中倉山
Finish
CarillonHall
(集合場所)
山田牧場
Start
(Mountain Duathlon & Mountain Running)
七味温泉


1700
1500
1300
1100
900
スタート
3.5
7
10.5
14
17.5
21
Mtデュアスロン＆Mtランニング