

# ナイトナビゲーション練習会in那須烏山

5500円

(BBQ付き)



## 《ご案内》

【開催日】 2020年3月20日（金）

【スケジュール】 17:00 集合  
18:00 スタート  
ロゲイニング形式でのナイトナビゲーション  
21:00 制限時間  
BBQ開始

【目的】 ・那珂川大会の核となるナイトナビを体験する  
・チームメンバーを見つける

【内容】 普段できないナイトナビゲーションを、1ヶ月後の那珂川大会の舞台で実施します。2～3名でチームとなり行動します。なお、1名参加の方は当日くじ引きでチームを決めさせていただきます。

【場所】 エクストリームシリーズ那珂川大会の舞台  
(栃木県那須烏山市大木須周辺)

【集合】 17:00 オオムラサキ公園（那珂川大会と同じ会場）

【参加資格】 エクストリームシリーズ那珂川大会出場予定の方  
アドベンチャーレースに出場したいがチームメイトがいない方&チームメンバーを増やしたい方  
アドベンチャーレースに興味がある方

【定員】 30名様（定員になり次第〆切ります）  
(BBQのみ希望の方は、別途ご連絡下さい)

【持ち物】 行動食・飲み物・ヘッドライト・トレイルランニングシューズ・トレイルランニングができる格好・ウェアは化学繊維のものがおススメ・タオル・着替えの服 など、ご自身が必要だと思うものは持ってきて下さい。

【新型コロナウイルス対策】 消毒液などは用意いたしますが、各自で予防、備えをお願いします。  
なお、集合時、説明時など、人が集まるタイミングではマスクの着用を義務づけます。

【料金】 お1人様：5,500円（消費税・BBQの食材込） ※飲み物は各自でご用意ください

【お申込み】 完全予約制。当日の飛び入り参加はできません。Eメールで①氏名②年齢③性別④連絡先（携帯番号&Eメール）をお伝え下さい。料金は下記口座に振り込み下さい。  
※チームでお申込の方も、全員の①氏名②年齢③性別④連絡先が必要となりますし、一緒のチームであるという旨はお伝えください。

【振込先口座】 みずほ銀行 錦糸町支店 普通口座 1774573 有限会社エクストレモ

【申込締切】 2020年3月16日（月）

【オプション】 古民家で宿泊（布団つき・素泊まり4,900円／朝食付5,700円）

【企画運営】 （有）エクストレモ

【連絡先】 電話番号：03-5610-0638（エクストレモ） Eメール：[info@a-extremo.com](mailto:info@a-extremo.com)

【当日の緊急連絡先】 携帯電話：090-5305-9811（担当／我部）